EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ SZOLGÁLTATÁSOK

Vállalati egészségfejlesztés 2026–2027

Érezze jól magát munkahelyén



www.kinesiotapecentrum.webnode.hu

okcsabek@gmail.com

+36 70 946 9192

Irodai (manager) masszázs



Speciális hát, váll, nyak, kéz masszázs ergonómiailag kialakított székben, amely nem tart tovább 15 percnél, azonban segít ellazítani a kötött izomzatot, azonnal oldja a stresszt és lehetőséget biztosít, hogy szellemileg és testileg is felfrissülve folytassa a munkát. A kellemes zene és illatok megnyugtatják az idegrendszert is. A masszázs kizárólag ruhában történik (ing, blúz, felső ruházat).

Egy masszázs 15 perc, így 60 perc alatt 4 fő tudja igénybe venni a szolgáltatást.
Munkaidő pl. 09-12 óráig és 13-16 óráig.

Díjszabás – heti 1 alkalommal számítva

1 hónap · 96 fő

408.000 Ft/hónap

96 munkavállaló

6 hónap · 576 fő

2.448.000 Ft/6 hónap

576 munkavállaló

12 hónap · 1152 fő

4.896.000 Ft/12 hónap

1152 munkavállaló

Az ár minden költséget tartalmaz (kiszállási díj, speciális szék, törlő kendők, relaxációs zene, stb.)

Kinesio Tape

Kinesio Tape
kezelés



A Kinesio Tape kezelések a termelésben és más munkaterületen dolgozó kollégáknak segítenek izmaik segítenek izmaik lazításában, ízületeik stabilizálásában munkavégzés közben. Jellemzőbb problémák: problémák: boka, térd, derék, könyök, váll, nyak, hát, csukló. Megakadályozza az izomgörcsök izomgörcsök kialakulását, allergén anyagot nem tartalmaz.

A felhelyezés 15 perc, így 60 perc alatt 4 fő tudja igénybe venni a szolgáltatást ami egy terület kezelését jelenti dolgozónként (térd, boka, váll, alkar, derék, könyök egyéb ragasztás).
Szolgáltatás díja napi 4 órában heti egy alkalommal:

A felhelyezés csupán 10-15 perc, és akár 4-8 napig is viselhető így mellékhatások nélkül csillapítja/megszűnteti a csillapítja/megszűnteti a fájdalmat. A sportolók körében körében elterjedt módszer csökkenti a betegszabadságon betegszabadságon töltött napok számát és növeli a cég iránti cég iránti lojalitást.

45.000 Ft/óra

180.000 Ft/nap

Az ár minden költséget tartalmaz (kiszállási díj, kezelés, prémium kategóriás Kinesio Tape, fertőtlenítő eszközök, olló, stb)

Prevenciós oktatások, tréningek



01 (interaktív)

Álló testhelyzetben végzett munka élettani hatása az emberi szervezetre - megoldások javaslatok, közös gyakorlatokkal

02 (interaktív)

Ülő testhelyzetben végzett munka élettani hatása az emberi emberi szervezetre - Ergonómiai megoldások, javaslatok közös közös gyakorlatokkal

03

Hogyan éld túl az éjszakai műszakot

04

Dohányzás – 5 perc élvezet

05

Folyadékbevitel – kávé, energiaital és ami vele jár

06 (interaktív)

Digitális detox - internetfüggőség

07

Izomfájdalmak enyhítése speciális eszközökkel

07 (interaktív)

Kinesio Tape a munkahelyen – nincs fájdalom, nincs betegszabadság, nincs bevétel kiesés (Vezetőknek szóló anyag)

08

Egészséges életmód

09

Cukor – az édes gyilkos

Csomagár

50.000 Ft/óra

Elsősegély · 1 / 2

Elsősegély oktatás, szituációs tréning



01

Elméleti és gyakorlati oktatások. A vállalat tevékenységéhez igazítva, életszerű szituációkban kell helyt állni a dolgozóknak a csarnokban vagy éppen a dohányzó helyiségben. A baleseteket (vágott, szúrt seb, fejsérült, stroke) művérrel, műsebekkel tesszük teljesen realisztikussá, így a dolgozók nagyon komolyan veszik a vészhelyzeteket. A gyakorlatból tanulnak igazán, viszont az elmélet adja meg az alapokat. Az újraélesztés és a defibrillátor használata az oktatás részét külön képezi.

02 | Díjszabás

A cég egyedi igényei alapján történik a termelési tevékenység függvényében függvényében célirányosan.

03 | Oktatóink

Oktatóink mentőápolók, valamint nemzetközi szinten (Amerikában, Ázsiában, Ausztráliában, Afrikában, Dubaiban) jelenleg is dolgozó szakápolók.

Elsősegély oktatás, szituációs tréning

A szituációs gyakorlati tréningeket a vállalatok termelési területén belül, vagy igény szerinti helyszínen valósítjuk meg.

Egyedi árajánlat

Technikai igények

Masszázs és Kineiso Tape kezelések

megfelelő egy zárható, lehetőleg nem üveges ajtóval rendelkező iroda, rendelkező iroda, tárgyaló. A helyiség szellőztetése legyen megoldható megoldható (ablaknyitás, klímaberendezés)

Prevenciós oktatásokhoz szükséges

egy szabad tárgyaló projektorral vagy tévével felszerelve.

Egyéb információk

- A masszázsra történő bejelentkezést táblázat formájában célszerű beosztani időponttal, jelentkezők nevével, amit megjelenés esetén aláírnak.
- Kinesio Tape kezelésnél a név, munkakör, panasz valamint az aláírást aláírást célszerű szerepeltetni a táblázatban a későbbi kimutatások elkészítése céljából.

A TÁJÉKOZTATÓBAN SZEREPLŐ ÁRAK A TÉNYLEGESEN FIZETENDŐ ÁRAK (ALANYI ADÓMENTES).

A SZOLGÁLTATÁSOK DÍJSZABÁS A VÁLLALAT STRUKTÚRÁJÁNAK MEGFELELŐEN VÁLTOZHAT.

Kiegészítő szolgáltatások rendezvényre is



01

TRX bérlés

10 db eredeti TRX, képzett edző, oktatás, 5 komplett edzés

149.000 Ft/nap

02

Sportvetélkedők lebonyolítása

(ügyességi, játékos, sportos) max. 100 főig

199.000 Ft/óra

03

Rendezvénymasszázs

19.000 Ft/masszőr/óra

04

Kinesio Tape

(rendezvény, futóverseny, egészségnap)

50.000 Ft/óra

05

Jóga

rendezvényen, munkahelyen, létszámtól függetlenül

120.000 Ft/óra

06

Tréning a termelésben

átmozgató torna, nyújtások betanítása mentoroknak

50.000 Ft/óra

Eredmények



01

csökkenő munkahelyi stressz

02

csökkenő fluktuáció

03

egészségesebb
elégedettebb
boldogabb munkaerő

04

munkahely színvonala a dolgozók számára megnő

05

csökken a munkahelyi balesetek száma

06

csökken a mozgásszervi megbetegedések száma

07

fokozható a termelékenység hatékonysága

08

növekszik a foglalkoztatottak fizikai és szellemi terhelhetősége

Érezze jól magát munkahelyén.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérem keressen alábbi elérhetőségek bármelyikén, hogy közösen emeljük a cég színvonalát, a munkavállalók által igénybe vehető szolgáltatások körét.

Web

kinesiotapecentrum

.webnode.hu

E-mail

okcsabek@gmail.com

Telefon

+36 70 946 9192

Partnereink

HARTMANN

VEOLIA

autoneum

BYD

AGC GLASS UNLIMITED

BRIGETIO KSE KOMÁROM

Rába Sárkányhajó Club

KAYSER AUTOMOTIVE SYSTEMS

KNAUF TIHANYI FÉLMARATON ~ SINCE 2015 ~ futni szép

ALEXANDROS MUAY THAI GYM

SZIGLIGETI FÉLMARATON ~ SINCE 2016 ~ futni szép